

	Kurse / Schulungs-Unterlagen
	Infektions-Schutz und Hygiene
	Hände desinfizieren

## Hände desinfizieren

Hände desinfizieren ist wichtig!

Viele Krankheiten werden über die Hände übertragen.

Zum Beispiel Grippe oder Magen-Darm-Erkrankungen. Oder Corona.

Wenn man sich ins Gesicht fasst, können Keime über Mund, Nase oder Augen in den Körper gelangen. Deshalb ist Hände desinfizieren wichtig!

Beim richtigen Händedesinfizieren kann man viele Keime abtöten.

Dann sind sie nicht mehr gefährlich.

So schützen Sie sich und andere vor Krankheiten.

## Wann müssen Sie in der Werkstatt Ihre Hände desinfizieren?





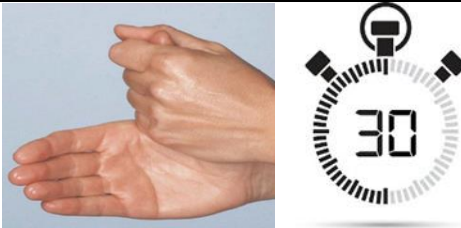

- Wenn Sie in die Werkstatt kommen. An jedem Eingang steht ein Desinfektions-Spender.
- Wenn Sie in den Speise-Saal gehen. Im Eingang zum Speise-Saal steht ein Desinfektions-Spender.
- Wenn Sie nach der Arbeit nach Hause gehen.
- Ansonsten reicht gründliches Hände waschen.

## Wichtig

- Gründliches Hände desinfizieren dauert etwa 30 Sekunden. Etwa so lange, wie es dauert um 2 mal „Happy birthday“ zu singen.



## Hände desinfizieren in 7 Schritten:

1		<p>Geben Sie etwa eine Handvoll Desinfektions-Mittel auf Ihre Hand-Innenfläche.</p>
2	<p>Reiben Sie die Innen-Flächen Ihrer Hände gut ein.</p>	
3		<p>Reiben Sie beide Hand-Rücken gut ein. Reiben Sie Ihre Hände auch zwischen den Fingern mit Desinfektions-Mittel ein.</p>
4	<p>Legen Sie die Hände mit den Innen-Flächen aneinander. Reiben Sie beide Hände zwischen den Fingern mit Desinfektions-Mittel ein.</p>	
5		<p>Klappen Sie die Finger ein und verhaken Sie die Hände ineinander. Reiben Sie ihre Finger mit Desinfektions-Mittel ein. Machen Sie das an beiden Händen gleich.</p>
6	<p>Umschließen Sie Ihren Daumen mit der rechten Hand. Reiben Sie Ihren Daumen mit Desinfektions-Mittel ein. Dann machen Sie das Gleiche mit der linken Hand.</p>	
7		<p>Legen Sie die Finger-Spitzen der rechten Hand auf die Hand-Fläche der linken Hand. Führen Sie eine kreisende Bewegung aus. Dann machen Sie das Gleiche mit der anderen Hand.</p>